


éléphant


FEELING
COIFFURE
BOUCHER EDWIGE
MAÎTRE ARTISAN
31 rue Carnot 90300 Valdoie
03 84 26 68 99 · 06 08 67 28 75

Ma jardinerie
14 Route de Montbéliard
90400 Botans 
www.majardinerie.com

 **RENAULT**
La vie, avec passion

AGENCE BEAUFILS
90300 **VALDOIE**
90200 **GIROMAGNY**

Le Valdoyen
BAR - TABAC
PRESSE - LOTO

   e-cig



6 Av. de la République
90400 Danjoutin
[03 84 21 03 51](tel:0384210351)

La Rosemontoise



82 Av. du Général de Gaulle
90300 Valdoie
03 84 26 80 45

L'Association Val d'Oye

L'Association Val d'Oye, connue sous le sigle AVO, se donne pour but principal depuis plus de cinquante ans, d'organiser pour la population valdoyenne mais aussi pour les communes avoisinantes des activités culturelles, sportives et artistiques.

Elle offre à ses adhérents des possibilités de rencontres et d'échanges. Elle accueille tous les publics permettant de rendre la communauté plus vivante. Tous les âges sont représentés, certaines activités favorisent donc l'intergénérationnel et permettent d'accueillir sereinement plus de 1500 adhérents répartis dans plus de 65 activités différentes. Chacun a ainsi la possibilité de se distraire ou tout simplement de découvrir une activité et cela, aux tarifs les plus étudiés.

Un encadrement de qualité associé à une grande capacité d'accueil vous permettra de trouver au sein de l'AVO dynamisme, technicité, sérieux et bonne humeur !

De plus, depuis plusieurs années, l'AVO s'engage dans une démarche de développement durable : chacun de nos gestes permet le respect de notre environnement. On compte sur vous pour trier vos déchets dans les containers de tri sélectifs du bâtiment et de veiller à la bonne gestion des flux et des consommables dans votre activité. Vous êtes les acteurs de votre planète !

Nota Bene : Si vous avez des propositions d'activités, des questions ou toute autre demande, n'hésitez pas à contacter l'accueil de l'AVO.

Accueil public

(Bureau n°2 au rez-de chaussée du centre Jean Moulin)

LES LUNDIS ET MARDIS :
de 10h à 12h

LES MERCREDIS ET JEUDIS :
de 10h à 12h & de 16h à 18h

**PENDANT LES VACANCES
SCOLAIRES :** de 9h à 12h (zone A)

Contact

DIRECTRICE :
Pauline Donna Fessler
avopauline@gmail.com

SECRETAIRE :
Isabelle Bastard
avoisabelle@gmail.com

ACCUEIL AVO :
avocontact90300@gmail.com
03.63.41.03.71

Le mot du Président

L'année 2021 nous a permis de retrouver un fonctionnement « normal » de notre association. Toutes les activités ont pu reprendre, et nous avons pu organiser à nouveau notre vide grenier qui n'avait pas eu lieu depuis 3 ans !

Nos bénévoles / animateurs ont été particulièrement motivés lors de cette saison : leur motivation, leur énergie et leur détermination ont permis de redémarrer l'AVO très vite après la pandémie et d'entraîner de nouveau les adhérents dans cet esprit associatif si unique. Je tiens à les remercier du fond du cœur pour leur engagement.

Nous avons pu mesurer à quel point les activités et manifestations de l'AVO sont attendues par les valdoyens et terrifortains et cela nous conforte dans le rôle et la place de l'AVO dans la vie locale depuis 55 ans.

Il nous faut encore un peu de temps pour rétablir notre équilibre financier mis à mal ces 2 dernières années mais nous pouvons être optimistes.

De nouvelles activités vont voir le jour à la prochaine rentrée et nous avons un grand projet à réussir : la création du Cercle des Partenaires de l'AVO. Il s'agit de réunir autour de notre association des partenaires économiques qui apporteraient une aide financière à l'AVO sous forme de mécénat. J'ai de bons espoirs sur ce nouveau projet qui est porté par notre stagiaire Gary et qui permettra, j'en suis sûr, de pérenniser nos missions.

Je vous souhaite à toutes et tous de retrouver avec beaucoup de plaisir vos activités préférées à l'AVO, nous restons à votre écoute pour toujours améliorer les conditions de vie dans notre association, vous accueillir dans les meilleures conditions possibles et toujours avec le sourire !

Le Président

Robert Bolle Reddat



Sommaire

6
BIEN-ÊTRE

8
CHANT & MUSIQUE

10
CRÉATION

13
DANSES

16
PÔLE ARTS

18
LANGUES

20
LOISIRS

23
SPORTS

30
PARTENARIATS

32
AGENDA



BIEN-ÊTRE

SOPHROLOGIE | EUTONIE | YOGA NIDRA
QI-GONG | YOGA FÉMININ | YOGA FAMILLE



Sophrologie (18 ans min.)

- 🏠 Salle 3, Centre Jean Moulin
Reprise le 14/09/2022
- 📅 **Mercredi** (salle 3) 18h > 19h30
- 💰 35 €/mois + cotisation AVO
- 👤 Marie-France Tachon :
06.42.11.58.92
mariefrance.tachon@sf.fr

Eutonie

- 🏠 Salle 18 (dojo), Centre Jean Moulin,
Reprise le 08/09/22
- 📅 **Jeudi** 9h30 > 11h; 18h > 19h30
- 💰 140 €/an
- 👤 Marie Christine Tozzi :
03.84.21.53.16 - 07.86.13.36.80
mctozzi@orange.fr

Yoga Féminin **NOUVEAU**

Boutons d'Or (à partir de 16 ans)

*Un voyage à travers le mouvement, la respiration, les cycles, la relaxation et l'art-thérapie.
Uniquement dédié aux femmes*

- 🏠 Salle 10, Centre Jean Moulin,
Reprise le 03/10/22
- 📅 **Lundi** 18 h30 > 20h
(2 fois /mois selon planning)
- 💰 250 €/an + cotisation AVO
- 👤 Coralie Obrist : 06.82.34.46.20
contactlesboutonsdor@gmail.com

Yoga Nidra (16 ans min.)

- 🏠 Salle 3, Centre Jean Moulin,
reprise le 05/09/2022
- 📅 **Lundi** et **jeudi** 20h > 21h15
- 📅 **Mardi** 14h > 15h15
- 💰 30 €/an
- 👤 Madeleine Lapendry : 06.13.65.00.11
lapendrymadeleine@orange.fr

Qi Gong

- 🏠 Salle 18 (dojo), Centre Jean Moulin,
Reprise le 27/09/22 (pré-inscription obligatoire par mail ou tél).
- 📅 **Mardi** 9h30 > 11h
- 📅 **Jeudi** 20h > 21h30
- 💰 148 €/an (*minimum 25 séances à l'année*)
- 👤 **Séverine Ochem**
- 🗨 Laurence Koenig : 06.37.00.31.72
laurencek90@gmail.com

Yoga Familles **NOUVEAU**

Boutons d'Or (à partir de 4 ans)

- 🏠 Salle 10, Centre Jean Moulin,
Reprise le 03/10/22
- 📅 **Lundi** 17h15 > 18 h
- 💰 100 €/trimestre par famille + cotisation AVO individuelle
(max 3 pers. par famille)
- 👤 Coralie Obrist : 06.82.34.46.20
contactlesboutonsdor@gmail.com





CHANT MUSIQUE

CHORALE MÉLODIE | MUSIC HOME
BAGAD | CHORÈGE

Chorale Mélodie

🏠 Salle 8, Centre Jean Moulin
Reprise le 01/09/22

📅 **Judi** 14h15 > 17h

💰 30 €/an

👤 Christian Étienne et
Thérèse Laroche : 03.84.26.30.54

Music' Home

🏠 Salle 3 ou 5, Centre Jean Moulin
Reprise le 06/09/2022

📅 **Mardi** 17h > 22h

💰 30 €/an

👤 Christian Derendinger :
06.68.98.35.37
christian.derendinger@wanadoo.fr



Bagad (à partir de 9 ans)

**Les Sonneurs du Lion (cornemuse/
percussions/bombarde)**

🏠 Toutes les salles à l'étage,
Centre Jean Moulin
Reprise le 09/09/2022

📅 **Vendredi**

🕒 19h30 > 21h (débutants à confirmés)

🕒 21h > 22h30 (répétition générale)

💰 30 €/an

👤 Jean-Marc Bohn : 06.25.98.04.67
jm.bohn@free.fr

Chœur d'Hommes Chorège

🏠 Salle 1, Centre Jean Moulin
Reprise le 05/09/2022

📅 **Lundi** 18h > 20h

📅 **Judi** (1 sur 2) 20h15 > 22h15

💰 25 €/an

👤 Charles Ceccato et Christian Herzog

🗉 Jean Paul Level : 06.07.38.62.40
jeanpaul.level@yahoo.fr



CRÉATION

THÉÂTRE | LES GAILLARDINS | CUISINE
COUTURE | TRICOT | DÉCO FLORALE |
ARTS PLASTIQUES | PETITES MAINS
SCRAPBOOKING

Théâtre

Animations et mise en scène : Denis Falk

🏠 Salle 11, Centre Jean Moulin
Reprise le 05/09/2022

📅 **Lundi** 20h30

💰 30 €/an

👤 Pierre Barthoulot : 06.86.95.95.84
pierre.barth@orange.fr

Les Gaillardins

(comédie – à partir de 15 ans)

🏠 Salle 17, Centre Jean Moulin
Reprise le 07/09/2022

📅 **Mercredi** 20h15 > 22h30

💰 35 €/an

👤 Marielle Cuenot : 06.72.21.22.25



Cuisine – Pour adultes

🏠 Salle 3, Centre Jean Moulin
Reprise le 15/09/2022

📅 **Jeudi** 13h45 > 17h

💰 30 €/an

👤 Entraide et idées recettes entre adhérents

🗨️ Claudine Thévenin :
03.84.26.51.55 - 06.82.42.80.95
claudine.thevenin@orange.fr
Bernadette Champault
03.84.26.02.43 - 06.04.14.24.68



Couture

🏠 Salle 17, Centre Jean Moulin
Reprise le 12/09/22

📅 **Lundi** 14h > 17h

💰 35 €/an

👤 Marie-Claire Bossez :
06.88.46.39.40
mc.bossez@orange.fr



Tricot

🏠 Salle 8, Centre Jean Moulin
Reprise le 05/09/22

📅 **Lundi** 14h > 19h30

📅 **Vendredi** 14h30 > 17h30

💰 40 €/an

👤 Claudie Drancourt : 06.78.64.34.11
micheleg@orange.fr

Déco florale – Pour adultes

- 🏠 Salle 3, Centre Jean Moulin
Inscriptions le 06/09/2022
Reprise le 27/09/2022
- 📅 **Mardi** 18h > 20h (1/3, selon planning défini en début d'année)
- 💰 190 €/an (Places limitées !)
- 👤 Isabelle Weppe : 06.29.55.84.50
isabelle.weppe@laposte.net
(pré-inscription par téléphone)

Arts plastiques

7-12 ans

- 🏠 Salle 17, Centre Jean Moulin
Reprise le 14/09/22
5 enfants minimum devront être inscrits pour maintenir l'activité
- 📅 **Mercredi** 9h30 > 11h (1 mer. /2)
- 💰 60 €/an
- 👤 Gabrielle Mourey :
03.84.28.55.28 - 06.65.58.66.91
gabymorlay70@gmail.com



Les petites mains (patchwork, broderies...)

- 🏠 Salle 8, Centre Jean Moulin
Reprise le 07/09/22
- 📅 **Mercredi** 17h > 20h
- 💰 20 €/an
- 👤 Marie-José Obholtz :
03.84.26.63.74 - 06.50.09.64.98

Scrapbooking

- 🏠 Salle 5, Centre Jean Moulin
Reprise le 31/08/2022
- 📅 **2 mercredis par mois** (selon planning défini en début d'année)
- 🕒 18h30 > 21h30
- 💰 73 €/an
- 👤 Julie Masson : 06.85.37.69.55
julie.masson@gmail.com



DANSES

DANSE CLASSIQUE | DANSES BRETONNES
ZUMBA | HIP-HOP | MODERN'JAZZ
TANGO ARGENTIN |



Tango Argentin

(à partir de 12 ans)

🏠 Salle 10, Centre Jean Moulin
Reprise le 06/09/22

📅 **Mardi** 20h > 21h30

💎 110 €/trimestre/personne
ou 300 € l'année.
Pour les couples : 500 € l'année
20 € le cours, 1^{re} séance d'essai
gratuite, 6 pers. minimum

👤 Fatah Goudgil : 06.84.55.97.01
goudgilfatah@yahoo.fr

🗨️ Responsable : accueil AVO
03.63.41.03.71

Danse Folk

🏠 Salle 1, Centre Jean Moulin
Reprise le 06/09/22

📅 **Mardi** 20h15 > 22h15

🏠 Maison de quartier Jean-Jaurès,
Belfort
Reprise le 08/09/22

📅 **Jedi** 18h > 20h

💎 40 €/an

👤 Jean-Marie Mercier :
03.84.28.55.06
mercier.jm44@gmail.com,
Michèle Gauthier : 03.84.22.67.80
micheleg@orange.fr



Danses Bretonnes

🏠 Salle 10, Centre Jean Moulin
Reprise le 02/09/22

📅 **Vendredi** 20h > 22h

💎 37 €/an

🗨️ Anne-Marie Fady : 06.27.36.74.72
anne.marie.fady@gmail.com





Modern'Jazz **NOUVEAU**

🏠 Salle 1, Centre Jean Moulin
Reprise le 14/09/2022

🗓 Mercredi

- 🕒 14h > 15h (6-7 ans)
- 🕒 15h > 16h (8-10 ans)
- 🕒 16h > 17h15 (11-14 ans)
- 🕒 17h30 > 19h (15 ans et +)
- 🕒 19h > 20h15 (adultes)

💰 1h : 195 €/an
1h15 : 205 €/an
1h30 : 215 €/an

*Cours modern jazz + hip hop
= tarif préférentiel!*

👤 Jade Schrapp (professeure de danse diplômée) : 06.58.67.76.75
Etsiondansaitensemble@gmail.com

Zumba (à partir de 12ans)

🏠 Salle commune d'Éloie
Reprise le 06/09/22

🗓 Mardi

- 🕒 19h > 20h

💰 **Nouveaux adhérents** : 90 €/an
Anciens adhérents : 50 €/an

👤 Sandra Fesard (instructrice certifiée Zumba) : 06.58.67.76.75
zumba.avo@gmail.com

Danse classique

🏠 Salle 10, Centre Jean Moulin
Inscription le 08/09/2022
Reprise le 15/09/2022

🗓 Jeudi

- 🕒 17h45 > 18h30 : Cours Éveil (5-7 ans)
- 🕒 17h45 > 18h45 : Débutant (8-10 ans)
- 🕒 17h30 > 18h45 : Préparatoire (11-13 ans)
- 🕒 18h45 > 20h : Moyen (ado/adultes débutants)
- 🕒 20h > 21h30 : Avancé (adultes confirmés)

💰 Éveil : 80 €/an
Débutant : 90 €/an
Préparatoires / Moyen / Avancés : 100 €/an

👤 Marie Tabac (professeure de danse diplômée), Alix Mistré, Adeline Robardey

🗨 Marie Tabac : 06.03.37.48.46
Alix Mistré : 07.77.31.11.18
alix.bazin@gmail.com

Hip-Hop **NOUVEAU**

🏠 Salle 1, Centre Jean Moulin
Reprise le 15/09/22

🗓 Jeudi

- 🕒 17h > 18h (8-11 ans)
- 🕒 18h > 19h (12 ans et +)

💰 195 €/an
*Cours modern jazz + hip hop
= tarif préférentiel!*

👤 Jade Schrapp (professeure de danse diplômée) : 06.58.67.76.75
Etsiondansaitensemble@gmail.com



DÔLE ARTS

VITRAIL | DESSIN | PEINTURE
CALLIGRAPHIE - ENLUMINURE
SCULPTURE

Vitrail

- 🏠 Salle 20, Centre Jean Moulin
Reprise le 08/09/22
- 📅 **Judi** 14h > 17h
- 💰 130 €/an
- 👤 Didier Bossez : 09.67.21.49.47

Dessin (à partir de 16 ans)

- 🏠 Salle 17, Centre Jean Moulin
Reprise le 15/09/2022
- 📅 **Judi** 17h30 > 19h
- 💰 135 €/an
- 👤 Florent Wong (artiste peintre et dessinateur)
- 🗨️ Christiane Drouin : 06.61.19.57.83
drouin.jc@wanadoo.fr

Peinture

- 🏠 Salle 17, Centre Jean Moulin
Reprise le 15/09/2022
- 📅 **Judi** 14h > 17h
- 📅 **Vendredi** 14h > 17h
- 💰 245 €/an (possible en plusieurs fois)
- 👤 Florent Wong (artiste peintre et dessinateur)
- 🗨️ Catherine Francescato :
06.37.56.30.88
family.francescato@orange.fr



Calligraphie/Enluminure

- 🏠 Salle 17, Centre Jean Moulin
Reprise le 13/09/22
- 📅 **Mardi** 8h > 12h
- 💰 160 €/20h + adhésion AVO
4 sessions par an
- 👤 Frédéric Rebellato (maître calligraphe enlumineur) :
06.83.73.21.98
calliscrypto@free.fr

Sculpture NOUVEAU POUR ENFANT

- 🏠 Salle 20, Centre Jean Moulin
Reprise le : 07/09/2021
- 📅 **Mardi** 17h > 18h30 : Atelier enfants (7-12 ans / uniquement travail terre)
- 💰 65 €/an (places limitées !)
- 👤 Géo Sindt
- 📅 **Mercredi** 14h > 17h : Atelier adultes
- 💰 65 €/an
- 👤 Atelier d'entraide :
- 🗨️ Géo Sindt : 06.78.71.05.37
geo.sindt@gmail.com



LANGUES

ANGLAIS | LANGUE DES SIGNES | ITALIEN
ESPAGNOL | ALLEMAND

Anglais

Initiés / perfectionnement / discussion

🏠 Salle 15, Centre Jean Moulin
Reprise le 19/09/22

🗓️ Lundi

🕒 8h50 > 9h50, 9h55 > 10h55,
11h > 12h ou 9h > 10h30 / 10h30 > 12h
*Les créneaux horaires seront définis
avec les adhérents à la rentrée de
septembre.*

💰 215 €/an (pour 1h), 315 €/an
(pour 1h30) + achat d'un livre
d'apprentissage.
*Possibilité de créer un cours débutant
si 8 personnes inscrites.*

👤 Sylvie Heyer

📞 Jacky Ziegler : 06.79.28.29.99

Italien

🏠 Salle 15, Centre Jean Moulin
Reprise le 12/09/2022

🗓️ Lundi

15h45 > 17h15 (cours des Dames)
17h25 > 18h55 (confirmés B)
19h00 > 20h30 (initiés)

🗓️ Mardi

17h25 > 18h55 (avancés)
19h00 > 20h30 (initiés - 7 pers. mini.)

🗓️ Mercredi

15h15 > 16h45 (conversation)
16h55 > 18h25 (expérimentés)
18h30 > 20h (confirmés A)
*Possibilité de créer un cours débutant
si nombre d'inscrits suffisants
(contacter Michaela)*

💰 Adultes (selon nombre d'adhérents
par créneau) : entre 180 € et 300 €

👤 Michaela Toson George :
06.28.59.41.01

Langue des signes

(à partir de 15 ans)

🏠 Salle 3 ou 11, Centre Jean Moulin
Reprise le 21/09/22

🗓️ Mercredi

(2 fois par mois selon planning)
18h30 > 19h30 (2^e année, salle 11)
19h45 > 20h45 (4^e année, salle 3)

💰 200 €/an

👤 Magalie Carré Ethuin
contact@carremendit.fr

📞 Faustine Ragonnet Mauvais :
06.33.69.63.89
faustine.ragonnet@bbox.fr

Espagnol

🏠 Salle 15, Centre Jean Moulin
Reprise le 06/09/22

🗓️ Mardi

9h30 > 10h30 (débutants)
10h30 > 11h30 (conversation)

💰 190 €/an

👤 Karla Yunes-Watty
AVO : 03.63.41.03.71

*Un minimum de 6 personnes est requis
pour le fonctionnement de l'activité.*

Allemand (pour adultes)

*Cours d'entraide/conversation entre
adhérents*

🏠 Salle 17, Centre Jean Moulin
Reprise le 20/09/22

🗓️ Mardi 20h > 21h45

💰 20 €/an

👤 Françoise Popovic : 06.64.43.77.87
françoise.popovic@wanadoo.fr



LOISIRS

VOYAGES | BONSAÏ | PÊCHE À LA MOUCHE
ESPACE LECTURE | JEUX DE RÔLE
ANIMATION GÉNÉRALE | PISCINE
POKER | TAROT | BELOTE-SCRABBLE

Voyages

🏠 Sortie Voyages à la journée / séjour
Reprise dès septembre 2022

🗓️ Chaque année, des excursions à la journée seront proposées selon les saisons ainsi qu'un grand voyage d'une semaine en France au mois de mai 2023

Du 7 au 13 mai 2023, voyage prévu en Gascogne

💎 15€/an + tarif selon sortie

★ Divers voyages sont organisés chaque année par la section en France.

Pour plus d'informations, contactez les responsables.

👤 Jean-Pierre et Claude Millier
03.84.26.52.03 / 06.78.00.93.35
claude.millier@wanadoo.fr

Piscine

🏠 Piscine Thermale à Bad Bellingen
Reprise le 08/09/22

🗓️ Un mercredi par mois, rdv 13h30 parking du conservatoire

💎 20€/an + 30€/sortie

👤 Nancy Sarre : 06.37.47.03.22

🗨️ Christine Pierrel : 06.17.32.03.73

Espace Lecture

🏠 1^{er} étage, Centre Jean Moulin
Toute l'année

🗓️ **Lundi > Jeudi** 9h - 18h

💎 Gratuit

👤 Accueil AVO : 03.63.41.03.71



Pêche à la mouche (dès 8 ans)

🏠 Salle 11, Centre Jean Moulin
Reprise le 07/09/22

🗓️ **Mercredi** 20h > 22h
(montage mouche 1^{er}, 3^e, 5^e mercredi de chaque mois)

💎 15€/an (-18 ans), 30€/an (+18 ans)

★ Entraînement de lancer en extérieur d'avril à octobre, lieu et date définis en fonction de la météo

👤 Luc Marguet : 06.45.93.48.23
avo.mouche@gmail.com

Bonsaï

🏠 Salle 5, Centre Jean Moulin
Reprise le 07/09/22

🗓️ **Mardi** 17h30 > 19h (tous les 15 jours, selon planning)

💎 20€/an

👤 Bernard Lechine : 07.88.39.76.86

🗨️ Josyane Louis : 06.69.61.04.31
jjml02590@sfr.fr





Jeux de rôles

- 🏠 Salle 3, Centre Jean Moulin
Reprise le 03/09/22
- 📅 **Samedi** 14h > 19h, 20h30 > 02h
- 💎 20€/an
- 👤 Florence Nava : 06.89.26.72.53
nava.f@laposte.net

Animation Générale

Organisateur des manifestations de l'AVO

- 🏠 Salle 11, Centre Jean Moulin
Reprise en septembre 2022
- 📅 **Lundi** dès 18h
(réunion tous les deux mois
selon planning)
- 💎 Gratuit
- 👤 Pauline Donna Fessler :
avopauline@gmail.com
- 🗨️ Robert Bolle Reddat, président
de l'AVO : 03.63.41.03.71

Poker

- 🏠 Salle 3, Centre Jean Moulin
Reprise le 02/09/22
- 📅 **Vendredi** dès 20h
- 💎 50€/an
- 👤 David Naegely : 06.68.10.44.41
davidnaegely@yahoo.fr

Tarot

- 🏠 Salle 1 ou 5, Centre Jean Moulin
Toute l'année
- 📅 **Lundi** 14h > 17h30
- 📅 **Jeudi** 13h45 > 17h30
- 📅 **Mercredi** (3^e du mois / salle 5)
20h > 00h
- 💎 25€/an
- 👤 Serge Salvador : 06.61.25.02.60

Belote – Scrabble

- 🏠 Salle 3, Centre Jean Moulin
Reprise le 05/09/22
- 📅 **Lundi** 14h > 17h30
- 💎 23€/an
- 👤 Ginette Mourey : 06.81.44.85.94





SPORTS

RANDONNÉE | JOGGING | AIKIDO | KRAV MAGA |
KARATE / TAI JITSU / KYUSHO TUIE JUTSU / AUTO-DÉFENSE
BUJUTSU / KICK BOXING / RENFORCEMENT MUSCULAIRE / MMA
SELF DÉFENSE FEMININ | BASKET CLUB VALDOIE
CHEARLYDOLL | PILATES | BABY MOUV

Randonnée

- 🏠 Départ 13h30 parking AVO
Toute l'année
- 🕒 **Mardi** 4,5 - 6 km
(Dénivelé max. 100 m)
- 🕒 **Jeudi** 10 - 12 km
(Dénivelé max. 400 m)
- 💰 25 €/an avec certificat médical
- 👤 A. Stutz : 03.84.26.44.60
C. Pappalardo : 03.84.21.67.41
JM. Degeneve : 06.76.49.91.53
M. Lemerrier : 06.87.10.73.02
- 🗨️ Eddy Anstett : 03.84.26.55.52,
03.84.21.38.04
Danièle Peker : 03.84.28.77.07



Jogging

Reprise le 06/09/2022

- 🏠 Stade du collège
- 🕒 **Mardi** 17h30 > 19h
- 🏠 Gymnase du Monceau
- 🕒 **Jeudi** 17h30 > 19h
- 💰 30 €/an
- 👤 Daniel PrevotEAU, Pierre Pontarollo,
Bruno Viezzi
- 🗨️ Pierre Pontarollo :
03.84.26.33.12 - 06.75.44.95.01
pierre-louis.pontarollo@orange.fr

Pilates NOUVEAU

Reprise le 15/09/2022

- 🏠 Salle 1, Centre Jean Moulin
- 🕒 **Mercredi** 20h > 21h30
Jeudi 19h > 20h
- 💰 250 €/an
- 👤 Jade SCHRAPP, professeure de
Pilates diplômée : 06.58.67.76.75
Etsiondansaitensemble@gmail.com

Baby Mouv (de 1 à 5 ans)

Découverte sensorielle et prémices de la motricité : Reprise le 14/09/2022

🏠 Salle 18, Centre Jean Moulin (dojo)

🗓 **Mercredi**

🕒 9h30 à 10h30 pour les 1 à 3 ans accompagnés obligatoirement par un parent

🕒 10h45 - 11h45 pour les 4 - 5 ans

💰 115 €/an par enfant
Seulement coût cotisation AVO pour le parent accompagnateur pour les 1-3 ans, places limitées !

👤 Jade SCHRAPP, professeure de Pilates diplômée : 06.58.67.76.75
Etsiondansaitensemble@gmail.com



Pom Pom Girls « Chearlydoll » (de 3 à 18 ans)

Reprise le 07/09/2022

🏠 Gymnase du Monceau (dojo)

🗓 **Mercredi**

🕒 De 13h30 à 17h30
3 groupes à horaires différents donnés à la rentrée

💰 100 €/an

👤 Mélanie Cavagnac
06.27.48.22.95
chearlydoll@yahoo.fr



Aïkido (à partir de 14 ans)

Reprise le 05/09/22

🏠 Salle 18 (dojo),
Centre Jean Moulin

🗓 **Lundi** 19h15 > 20h45

🏠 Gymnase du Monceau

🗓 **Jeudi** 19h15 > 20h45

💰 170 €/an + certificat médical
Tarif réduit pour les étudiants/
chômeurs/fratrie

👤 Rémy Andreoletti, Michel Erb,
David Laudicina

📞 David Laudicina :
06.32.98.76.35
davidlaudicina@yahoo.fr
Rémy Andreoletti :
06.76.34.53.34
remy.andreoletti@sfr.fr



Krav Maga

Reprise le 09/09/2022

🏠 Salle Polyvalente, Centre Jean Moulin en salle 9 et 10

🗓 **Vendredi (self défense enfants)**

🕒 17h30 > 18h30

🗓 **Vendredi (adultes)**

🕒 18h30 > 19h30

💰 155 €/an (1 séance adultes /sem.)
145 €/an (7 - 14 ans)

👤 Koumine Seumsack, 3^e dan, ceinture noire krav maga FFK/CQP/responsable krav maga dans la ligue Alsace.

📞 Gaëlle Seumsack : 07.69.21.99.56
contact@km-sw.fr

Arts martiaux

KARATÉ / TAI JITSU / KYUSHO TUIE
JITSU / AUTO-DÉFENSE

Reprise le 06/09/22

🏠 Salle 18 (dojo), Centre Jean Moulin

🗓 **Mardi**

🕒 18h > 19h (6 > 13 ans)

🕒 19h > 21h (à partir de 14 ans)

🗓 **Samedi**

🕒 9h > 10h30 (à partir de 14 ans)

🕒 10h30 > 11h30 (tous niveaux)

🏠 Salle 10 (danse), Centre Jean Moulin

🗓 **Mercredi**

🕒 19h > 20h (ado)

19h > 20h30 (adulte)

💰 6 > 11 ans : 130 €/an
+ 12 ans : 160 €/an
+ certificat médical

👤 Olivier Mellert (6^e dan Ffkda, Diplômé d'état), Jean Noël Barberi (2^e dan), Éric Mauffrey (3^e dan), Carole Cambrillat (2^e dan), Christian Guignier (2^e dan). Tous les animateurs ont un diplôme fédéral.


📞 Olivier Mellert : 06.66.93.67.47
oliviermellert7@gmail.com




Arts martiaux

**BUJUTSU / KICK BOXING / SHOOTO MMA
RENFORCEMENT MUSCULAIRE
SELF-DÉFENSE FÉMININ**


Reprise le 06/09/2022


 Gymnase du Monceau

 **Mardi (Shooto MMA)**


 19h15 > 21h30

 **Jedi (renforcement musculaire)**

 18h > 19h


 Centre Jean Moulin
Salles 9, 10 et 18 (dojo)

 **Lundi (renforcement musculaire)**

 18h > 19h15

 **Mercredi (Kick boxing)**

 16h > 17h15 (Enfants dès 8 ans)

 17h30 > 19h (Adultes)

 19h15 > 20h30 (**Self-défense féminin**)


 **Vendredi**

 17h15 > 18h30 (**Kick boxing technique**)


 18h30 > 20h30 (**Bujutsu**)

 **Samedi**

 10h > 12h (**renforcement musculaire**)

 130 €/an pour 1 discipline
150 €/an pour 2 disciplines
170 €/an pour 3 disciplines
190 €/an toutes les disciplines
De 80 € à 140 € (renforcement musculaire)
110 €/an (Self-défense féminin)



 Denis Moussaoui (ceinture noire 2^e degré Kick Boxing, et BMF 1, 2, 3 et 4^e Dan , DIF Bujutsu), Sylvain Moussaoui (2^e degré, ceinture noire Kick Boxing, DIF et 5^e Dan Bujutsu), Sébastien Peltier (Kick Boxing : ceinture noire 2^e degré et BMF 1-2 ; 2^e Dan Bujutsu), Jason Mickes (1^{er} degré ceinture noire Kick Boxing, DAF Butjusu et ceinture noire Shooto MMA), Nathalie Coris (DAF, 2^e DAN Butjusu), Jean-Michel Faivet.


 **RESPONSABLE :**
Sylvain Moussaoui
06.05.37.29.32
moussaoui.sylvain@free.fr
TRÉSORIER :
Sébastien Peltier 06.73.68.63.32
sebastien.peltier2@free.fr
COMMUNICATION / INFORMATIONS :
Natacha Verstaavel 07.84.62.61.64
ecole.sennosen@gmail.com


Basket Ball club Valdoie

Reprise le 06/09/22

BABY (2017 > 2018)


 Gymnase Monceau (salle à l'étage)


 **Mercredi** 15h15 > 16h16 ou 17h > 18h

 102 €/an

U7 MIXTE (2016)

 Gymnase Monceau (salle à l'étage)


 **Samedi 10h15 > 11h15**

 102 €/an

U9 MIXTE (2014 > 2015)

 Gymnase Monceau

 **Mercredi**


 108 €/an

Cotisation réinscription 36,50 €/an

U11 MIXTE (2012 > 2013)


 Gymnase Monceau


 **Mercredi**

 108 €/an

U13 MIXTE (2010 > 2011)


 Gymnase Monceau


 **Mardi** 17h30 > 19h

 115 €/an

U15 GARÇONS (2008 > 2009)

 Goscinny

 **Mardi** 19h45 > 21h15


 118 €/an


Cotisation réinscription 39 €/an


U17 GARÇONS (2006 > 2007)

 Goscinny

 **Mercredi 16h > 18h**

 Gymnase Monceau


 **Vendredi** 19h45 > 21h15

 126 €/an


U18 FILLES (2006 > 2007 > 2008)


EQUIPE 1

 Goscinny

 **Mardi** 18h15 > 19h45

 Goscinny

 **Vendredi** 18h15 > 19h45


 118 €/an (2008)


126 €/an (2006 > 2007)


U18 FILLES (2005 > 2006 > 2007)


EQUIPE 2

 Gymnase Monceau

 **Mardi** 19h > 20h30


 Goscinny


 **Jedi** 19h > 20h30


 126 €/an

U20+ SENIORS FILLES + LOISIRS

(2003 > 2004 et avant 2003)


 Gymnase Monceau


 **Mercredi** 18h > 20h30

 70 €/an

U20+ SENIORS GARÇONS


(2003 > 2004 > 2005 et avant 2003)

 Gymnase Monceau

 **Mardi** 20h30 > 22h30

 Goscinny

 **Vendredi** 21h > 23h

 136 €/an



📌 LOISIRS MIXTE (avant 2003)

- 🏠 Gymnase Monceau
- 📅 **Mercredi** 18h > 20h30
- 💰 70 €/an

📌 Entraîneurs non joueurs, dirigeants, arbitres bénévoles

- 💰 20 €/an

📌 Tarifs famille -10 € dès la 2^e licence pour les nouveaux inscrits

★ Matériel optionnel :

U7 à U11 (gourde : 5 €, t-shirt : 8 €, ballon : 8 €) | U13 à entraîneurs (gourde : 5 €, t-shirt : 8 €)

📌 Pièces à fournir :

- Fiche FFBB (en ligne) + assurance (assurance A comprise dans la cotisation, assurance B et C à ajouter à la cotisation) ;
- Questionnaire médical (pour les renouvellements), un certificat médical de moins de 3 mois (nouveaux inscrits) ;
- Remplir fiche AVO, une photo (si non fournie l'an dernier), bon de commande du matériel commandé si désiré ;
- Le chèque de cotisation à l'ordre de AVO basket (possibilité d'échelonner, noter la date au dos des chèques) ;
- L'acceptation au règlement intérieur remplie et signée ;

👤 Isabelle Donna : 06.95.16.83.17
30 rue de Strasbourg, 90000 Belfort
Amélie Sender : 06.63.62.11.22
secretariat.bcvo@gmail.com

NOS PARTENARIATS

L'informatique

Tous ces stages ont pour but de réduire la fracture numérique et de mieux utiliser l'outil numérique en toute sécurité.

LES STAGES MULTIMÉDIAS (Ateliers E-Seniors 90 / OPABT)

- 🏠 Salle 15, Centre Jean Moulin
- 🕒 les jeudis 9h30 - 11h30
- 👤 Nicolas Bonnet
- 📞 Infos : AVO (03.63.41.03.71)
Inscription obligatoire (OPABT : 03.84.54.26.70)

→ Le Smartphone

(5 Séances en groupe de 6 pers. max
+ 1 séances individuelle d'1h)

- 📅 1^{er} Stage : 15 sept. > 13 oct. (collectif) / 20 oct. > 27 oct. (séances individuelles)
- 📅 2nd Stage : 10 nov. > 8 déc. (collectif) / 15 déc. (séances individuelles)
- 📅 3^e Stage : 23 mars > 20 avr. (collectif) / 27 avr. et 4 mai (séances individuelles)
- 💰 25 €

→ Perfectionnement informatique

(8 séances en groupe de 8 pers. max
+ 1 séance individuelles)

- 📅 12 jan. > 2 mars (collectif)
9 > 16 mars (séances individuelles)
- 💰 40 €

→ Prévention numérique

Comment acheter sur internet sans risque

- 📅 Stage de deux séances : 8 €
- 📅 Jeudis 1^{er} juin et 8 juin

LES STAGES ORANGE

→ Ateliers à thèmes (16 ans et +)

- 🕒 Le mardi 18h30 > 20h00
- 🏠 Salle 11 Centre Jean Moulin
- 📅 La prise en main du smartphone
(4 octobre / 15 novembre)
- 📅 La protection des données personnelles
(11 octobre / 22 novembre)
- 📅 Découvrir les réseaux sociaux
18 octobre / 29 novembre
- 📅 Garder le contact avec WhatsApp
(25 octobre / 6 décembre)
- 📅 Découvrir Facebook
(8 novembre / 13 décembre)
- 💰 GRATUIT sur réservation
à l'accueil de l'AVO ou au
03.63.41.03.71 (places limitées)

→ Escape game (9 / 14 ans)

Les magiciens du numérique

À travers une expérience immersive, ce jeu sensibilise les jeunes de 9 à 14 ans aux pratiques positives et responsables du monde numérique. Il se joue en équipe (max. 5 pers.) avec l'appui d'un animateur. L'innovation de ce jeu est de mêler réalité et réalité augmentée. Les mises en situation dans le jeu favorisent les prises de décisions collectives, la mesure de leurs conséquences et l'adoption de bonnes pratiques en équipe.

- 🏠 RDV salle 5 du Centre Jean Moulin pour une aventure passionnante !
- 📅 Mercredi 26 oct. / Mercredi 8 févr. / Mercredi 12 avr.
- 🕒 3 créneaux par journée :
13h45 / 15h / 16h15
- 💰 GRATUIT sur réservation
à l'accueil de l'AVO ou au
03.63.41.03.71 (places limitées)

Ateliers Bons Jours en partenariat avec L'OPABT

- 📞 Renseignements :
Accueil AVO au 03.63.41.03.71
- 📍 Inscription obligatoire auprès
de l'OPABT 03 84 54 26 70

→ Atelier Sommeil

- 🏠 Salle 15, Centre Jean Moulin
- 📅 Jeudi 15 sept > 3 nov. 2022
- 🕒 Jeudi 14h - 16h
Vendredi 9h30 - 11h30
- 📞 Réunion d'information en salle 1
Jeudi 8 septembre 10h - 12h

→ Atelier Bon'us

- 🏠 Salle 15, Centre Jean Moulin
- 📅 Jeudi 27 avril > 15 juin 2023
- 📞 Réunion d'information, Salle 1
Jeudi 20 avril 10h

→ Atelier équilibre

- 🏠 Salle 1, Centre Jean Moulin
- 📅 Mercredi 25 janvier 2023
jusqu'au 10 mai 2023
- 🕒 Mercredi 10h - 11h
- 📞 Réunion d'information
Mercredi 11 janvier 10h

→ Atelier Nutrition

- 🏠 Salle 15, Centre Jean Moulin
- 📅 jeudi 26 jan. > 20 mars 2023
- 🕒 Jeudi 14h - 16h
- 📞 Réunion d'information, Salle 1
Mercredi 11 janvier 10h



AGENDA 2022 2023

Ce programme d'activités et d'événements est susceptible d'être modifié ou complété à tout moment en fonction de l'actualité et des besoins en termes de locaux de la commune de Valdoie qui demeure prioritaire pour l'utilisation et l'affectation de ceux-ci.

LES CONFÉRENCES DE L'AVO

ATELIERS THÉMATIQUES
CONFÉRENCE-DÉBATS

Une soirée de chaque mois à 20h au Centre Jean Moulin, salle 1 : entrée libre, gratuite et sans réservation

1871-1922 Création du département du territoire de Belfort

MARDI 11 OCTOBRE
"Du flou administratif à la
naissance du 90^e département
de France"

Animé par M. Tamborini,
directeur adjoint des archives
départementales du 90.

Sophrologie & Hypnose 2 méthodes du bien-être

MARDI 8 NOVEMBRE
Animée par Marie-Virginie
Pourny, hypnothérapeute
sophrologue.

Les constellations systémiques familiales, professionnelles et d'organisations

MARDI 6 DÉCEMBRE
animée par Justin Audino.

Découverte du Yoga Nidra

MARDI 10 JANVIER
Animée par Madeleine
Lapendry.

Conférence sur le Handicap

MARDI 21 FÉVRIER
Animée par Martine Debros
de l'APF.

« C'est quoi le bonheur pour vous ? »

MARDI 14 MARS
Animée par Coralie Obrit,
de Boutons d'Or.

Soirée "Santé et environnement"

Animée par l'association
In'terre ActiV.

Découverte de la médecine ayurvédique

MARDI 9 MAI
Animée par Marjorie Kerdraon,
naturopathe.

EXPOSITIONS AU CENTRE JEAN MOULIN VALDOIE

6^e salon de l'artisanat et du savoir-faire

SAMEDI 5 NOV. 14H>18H30,
DIMANCHE 6 NOV. 9H30>17H
Entrée libre/+ de 50 exposants

29^e exposition du Pôle Art de l'AVO

SAMEDI 19 NOV. 14H>18H,
DIMANCHE 20 NOV. 10H>17H
Entrée libre

2^e expo Bonsaï

DIMANCHE 23 AVRIL 10H>18H
Entrée libre



SPECTACLES CONCERTS, THÉÂTRE, CHORALES, ...

« Je préfère qu'on reste amis »

SAMEDI 22 OCTOBRE | 20H
Représentation théâtrale
de la troupe Les Péremptaires
de Laurent Ruquier.
Salle 1 du Centre Jean Moulin
☆ 10€/pers. sur réservation.

« Je préfère qu'on reste amis »

DIMANCHE 23 OCTOBRE | 15H
Représentation théâtrale de
la troupe Les Péremptaires
de Laurent Ruquier .
Salle 1 du Centre Jean Moulin
☆ 10€/pers. sur réservation.

Spectacle d'Hypnose

SAMEDI 18 MARS | 20H
Par les Hypnosisters.
Salle 1 du Centre Jean Moulin
☆ 10€/pers. sur réservation.

Théâtre

SAMEDI 29 AVRIL
ET SAMEDI 13 MAI
Représentation théâtrale
des Gaillardins de l'AVO ☆

Gala de danse

ENJUN 2023
Au CCSR de Belfort.
☆ payant



infos & réservations :
ACCUEIL AVO – 03.63.41.03.71

SOIREEES À THÈME AU CENTRE JEAN MOULIN VALDOIE

Main Event Poker

**SAMEDI 10 SEPTEMBRE
ET 25 MARS**

Buvette et restauration sur
place, adhésion obligatoire.

Infos : David Naegely,
06.68.10.44.41,
infos@avo-poker.fr

Fest Day

**SAMEDI 25 SEPTEMBRE
ET 30 AVRIL**

Stage + après-midi dansante.
Buvette et restauration
sur place (payant).

Infos : Anne-Marie Fady
06.27.36.74.72

Repair Café

SAMEDI 29 OCTOBRE | 10H>17H

Venez redonner vie à vos
affaires grâce à des bénévoles
bricoleurs, informaticiens,
couturiers...

Buvette sur place.

☆ gratuit

Journée CROP

DIMANCHE 19 MARS

Réalisation d'un album photo
en scrapbooking,
salle 3 du Centre.

Réservation et tarif :

Julie Masson, 06.85.37.69.55,
julie.masson@gmail.com



SORTIES FAMILIALES

5° Loto de l'AVO

SAMEDI 25 FÉVRIER | 20H

Centre Jean Moulin, ouverture
des portes à 19h. Buvette et
restauration sur place, gros lot
d'une valeur de 1000€ !
20€ les 7 cartons.

☆ Places limitées, réservation
obligatoire.

Balade historique & patrimoniale Valdoie sur les chemins

de la liberté 1944

LUNDI 8 MAI 14H>17H
Randonnée pédestre animée
par René Bernat, enseignant
d'histoire au Collège Goscinny.

☆ Gratuit - Réservation
obligatoire.

Kiosques de Juin

VENDREDI 2, 23 ET 30 JUIN | 19H

scène extérieure du Centre
Jean Moulin, Gratuit !
Spectacles de danses,
chants, groupes musicaux...

☆ Buvette et restauration
sur place.



8° Vélo Gourmand

DIMANCHE 18 SEPTEMBRE

27 km sur les pistes cyclables du
département avec dégustations
de produits locaux et/ou bios
sur tout le trajet. Thématique
**Le Centenaire du Territoire
de Belfort**. Accessible à tous.

☆ Payant : pré-réservation
obligatoire (places limitées).
Tarifs : 20€ adulte / 10€ -12 ans.

9° Vélo Gourmand

DIMANCHE 11 JUIN

25 km sur les pistes cyclables du
département avec dégustations
de produits locaux et/ou bios
sur tout le trajet.

☆ Payant : pré-réservation
obligatoire (places limitées).
Tarifs : 20€ adulte / 10€ -12 ans.

23° Vide grenier de l'AVO 300 exposants

DIMANCHE 2 AVRIL | 5H>17H

Autour du Centre Jean Moulin
à Valdoie - Inscriptions à partir
du 6 Mars - 10€/4 mètres.

☆ 8€ -12 ans.

Assemblée Générale AVO

VENDREDI 12 MAI 2023 | 18H30

Salle 1 - Centre Jean Moulin.

L'ASSOCIATION VAL D'OYE





**VALDOIE VERANDA**
un nouvel art de vivre

Service Après-Vente intégré

EXTENSIONS-VERANDAS - PERGOLAS
MENUISERIES ALUMINIUM et PVC
STORES ET VOILETS

**40 ANS**
Depuis 1982
Concept Alu
VÉRANDAS & HABITAT

22 Rue de Valdoie 90300 SERMAMAGNY

12 Route de Montbéliard 90400 ANDELNANS

03 84 26 13 31

contact@valdoieveranda.com



**Rejoindre
une banque
qui appartient
à ses clients,
ça change tout.**



**Découvrez l'offre spéciale
adhérents d'associations⁽¹⁾
et nos offres de bienvenue⁽²⁾.**

(1) Offre valable jusqu'au 31/12/2022, réservée aux personnes physiques majeures, adhérentes d'une association, pour toute entrée en relation avec une Caisse de Crédit Mutuel participant à l'opération, sous réserve de l'existence d'une convention de partenariat entre l'association et ladite Caisse de Crédit Mutuel. L'entrée en relation est soumise à l'accord de la Caisse de Crédit Mutuel. Voir conditions en Caisse de Crédit Mutuel ou sur www.creditmutuel.fr. (2) Offres soumises à conditions, réservées aux nouveaux clients personnes physiques majeures, pour toute entrée en relation avec le Crédit Mutuel, dans les Caisses de Crédit Mutuel participant à l'opération. L'entrée en relation est soumise à l'accord de la Caisse de Crédit Mutuel. Voir détails et conditions en Caisse de Crédit Mutuel ou sur le site creditmutuel.fr.

Caisse Fédérale de Crédit Mutuel – RCS Strasbourg B 588 505 354.

Crédit  Mutuel

Valdoie Giromagny

22 rue Carnot – 90300 Valdoie

Le Crédit Mutuel, banque coopérative, appartient à ses 8,3 millions de clients-sociétaires.

Sandrine & Pascal Pharisien

BOUCHERIE LA SAVOUREUSE



Charcuterie et fumé maison
viande de première qualité sélectionnée par nos soins

VALDOIE — 03 84 21 57 15
www.boucherie-lasavoureuse.com

Ouvert du mardi au vendredi de 8h à 12h30 et de 15h à 19h,
le samedi de 8h à 16h, fermé le dimanche et le lundi



STARK
immobilier

Emilie CALAME-KÖKTEN
Responsable d'Agence

☎ 06 25 64 57 51
✉ emilie@stark-immobilier.com

31 Grande rue - 70400 Champagne - 03 81 22 35 20

www.stark-immobilier.com



Laurent Herbrecht

PHOTOGRAPHE



50 Avenue Jean-Jaurès
90000 BELFORT
03.84.21.65.08

LA DOLCE VITA
Toute l'Italie dans votre assiette

Da Mario Che Sapore ... }



Biocoop - Le Grenier Vert
LE GOÛT DU BIO



VALDOIE ZAC du Bois d'Arsoit 03 84 55 09 62
BELFORT 3 Avenue du Maréchal Foch
03 84 28 14 20

biocoop

 Biocoop-Le-Grenier-Vert

AVEC VOTRE MAGASIN U, TOUT EST PLUS PROCHE DE VOUS



TOUTES
VOS COURSES
DU QUOTIDIEN
LIVRÉES À DOMICILE!



À CHAQUE BESOIN,
UN VÉHICULE
À PRIX BAS
TOUT COMPRIS*



TOUTES VOS SORTIES
SELON VOS ENVIES



TOUTES VOS ENVIES
DE LIVRES
EN UN CLIC



DÉCOUVREZ TOUS LES PRODUITS
AVEC LA LIVRAISON COMPRISE
Commandez en magasin
ou sur u-directchezvous.com

Voir délais de livraison sur le site internet ou en magasin. La livraison s'effectue en France métropolitaine (hors Corse et îles).



NOUVEAU
PROGRAMME
DE FIDÉLITÉ
à découvrir

TOUJOURS +
D'AVANTAGES
AVEC VOTRE CARTE U

SUPER Valdoie

30 Rue de Turenne 90300 VALDOIE
Tél. 03 84 36 61 20

www.superu-valdoie.com

Notre équipe vous accueille :
du Lundi au Samedi de 8h30 à 19h30,
le Vendredi de 8h30 à 20h
et le Dimanche de 8h30 à 12h30

OUVERT LE DIMANCHE MATIN
DE 8H30 À 12H30

U LE COMMERCE QUI PROFITE À TOUS

magasins-u.com



STATION
ESSENCE
24H/24



ASSOCIATION VAL D'OYE

Centre Jean Moulin - 90300 Valdoie

Tél. 03 63 41 03 71

www.avovaldoie.fr

 avovaldoie90

