S'AMUSER, APPRENDRE, BOUGER... À VALDOIE !

ACTIVITÉS 21/22

BIEN-ÊTRE | CHANT | MUSIQUE | CRÉATION
LANGUES | LOISIRS | PÔLE ARTS | SPORT

ASSOCIATION VAL D'OYE

association VAL D'OYE

Sandrine & Pascal Pharisien

BOUCHERIE
LA SAVOUREUSE

Charcuterie et fumé maison
viande de première qualité sélectionnée par nos soins

VALDOIE — 03 84 21 57 15
www.boucherie-lasavoureuse.com

Ouvert du mardi au vendredi de 8h à 12h30 et de 15h à 19h,
le samedi de 8h à 16h, fermé le dimanche et le lundi

LA PINETA
RISTORANTE PIZZERIA
ITALIANO

72 rue de Turenne - 90300 Valdoie / 03.84.22.04.05
À EMPORTER ET LIVRAISON (tous les jours sauf le lundi)
www.lapineta.fr / la pineta

LK TOURS
EUROPATOURS

Partageons la
PASSION du TOURISME

CONTACTEZ-NOUS POUR TOUS VOS PROJETS DE VOYAGES
EN **AUTOCAR**, **AVION** OU **CROISIÈRE**

Voyager en Groupes
42 rue des Jardins
68000 COLMAR
03 89 24 65 50 / 03 89 76 71 72
groupe.guebwiller@lktours.fr
www.lktours.fr

Cigo'dépot

Dépôt vente, neuf et occasion, matériel de puériculture, jouets, vêtements 0 / 12 ans
Du mardi au vendredi 9h-12h / 14h-17h. Le samedi 9h-12h

03 84 57 40 61
6 rue du Tilleul 90150 Fontaine
cigodepot@gmail.com

NOUVEAU
OUVERTURE DE VOTRE SALON DE COIFFURE

Tandem.
SALON

COIFFEUR & VISAGISTE
AMCIEN HÔPITAL
16 rue André Boulloche
25 200 Montbéliard
(Parking gratuit)
Tél. 03 81 92 68 65
SUIVEZ-NOUS !

PRENEZ RDV EN LIGNE SUR
PLANITY
SIMPLE • RAPIDE • GRATUIT
WWW.PLANITY.COM

L'association Val d'Oye

L'association Val d'Oye, connue sous le sigle AVO, se donne pour but principal depuis plus de cinquante ans, d'organiser pour la population Valdoyenne mais aussi pour les communes avoisinantes des activités culturelles, sportives et artistiques.

Elle offre à ses adhérents des possibilités de rencontres et d'échanges. Elle accueille tous les publics permettant de rendre la communauté plus vivante. Tous les âges sont représentés, certaines activités favorisent donc l'intergénérationnel et permettent d'accueillir sereinement plus de 1500 adhérents répartis dans plus de 60 activités différentes. Chacun a ainsi la possibilité de se distraire ou tout simplement de découvrir une activité et cela, aux tarifs les plus étudiés.

Un encadrement de qualité associé à une grande capacité d'accueil vous permettra de trouver au sein de l'AVO dynamisme, technicité, sérieux et bonne humeur !

De plus, depuis plusieurs années, l'AVO s'engage dans une démarche de développement durable : chacun de nos gestes permet le respect de notre environnement. On compte sur vous pour trier vos déchets dans les containers de tri sélectifs du bâtiment et de veiller à la bonne gestion des flux et des consommables dans votre activité. Vous êtes les acteurs de votre planète !

Nota Bene : **Si vous avez des propositions d'activités, des questions ou toute autre demande, n'hésitez pas à contacter l'accueil de l'AVO.**

Accueil public

(Bureau n°2 au rez-de chaussée du centre Jean Moulin)

LES LUNDIS ET MARDIS :
de 10h à 12h30

LES MERCREDIS ET JEUDIS :
de 10h à 12h30 & de 16h à 18h30

PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES : de 9h à 12h (zone A)

Contact

DIRECTRICE :
Pauline Donna Fessler
avopauline@gmail.com

ACCUEIL AVO :
avocontact90300@gmail.com
03.63.41.03.71

Conception : Julie Seigeot | Crédits photos : Association Val d'Oye, René Bernat

Le mot
du président

La saison 2020-2021 a été une année particulièrement difficile pour notre association et j'espère vraiment que cette nouvelle saison nous permettra de retrouver une vie associative riche, pleine de joies retrouvées et de rencontres.

Jamais dans les 50 années de vie de l'AVO nous avons connu une telle situation. Nous ne sommes d'ailleurs pas les seuls à avoir eu ce sentiment d'impuissance, de manque et de nostalgie de « l'ancien temps ».

Mais s'il y a une caractéristique prédominante à l'AVO, c'est bien l'optimisme et la volonté d'aller de l'avant !

Nous avons connu une baisse de 26 % de nos adhérents suite à la COVID, la totalité des sections ont dû arrêter leurs activités plusieurs mois et nous avons supprimé toutes nos manifestations Terrifortaines qui sont pourtant incontournables depuis des décennies… ce qui a provoqué une chute importante de nos recettes et cela ayant un impact dans le quotidien de notre association…

Mais nous avons eu le soutien financier des collectivités territoriales, en particulier de la commune de Valdoie, ce qui nous a permis de ne pas sombrer. J'en profite pour remercier chaleureusement tous nos partenaires qui, malgré la crise, sont restés proches de nous.

Comme chacun d'entre nous, nous en avons profité de cette période de calme absolu pour faire des réaménagements ainsi que des travaux importants au Centre Jean Moulin et vous aurez donc le plaisir de trouver un dojo flambant neuf pour cette nouvelle année !

Je compte sur vous toutes et tous pour que l'association connaisse un redémarrage rapide et enthousiaste, et je vous dis À BIENTÔT !

Le Président
Robert Bolle Reddat

Sommaire

4 BIEN-ÊTRE

6 CHANT & MUSIQUE

8 CRÉATION

11 DANSE

14 PÔLE ARTS

16 LANGUES

18 LOISIRS

21 SPORTS

28 AGENDA

BIEN-ÊTRE

SOPHROLOGIE | EUTONIE | YOGA NIDRA
QI-GONG | YOGA POUR ENFANTS

Sophrologie (16 ans min.)

- Salle 3 ou 10, Centre Jean Moulin
  Reprise le 15/09/2021
- **Mercredi** (salle 3) 18h > 19h30
- **Jeudi** (salle 10) 14h > 15h30
- 1er trimestre : 78€ ; trimestres suivants : 70€
- Marie-France Tachon :
  06.42.11.58.92
  mariefrance.tachon@sf.fr

Eutonie

- Salle 18 (dojo), Centre Jean Moulin,
  Reprise le 09/09/21
- **Jeudi** 9h30 > 11h
  ou 14h > 15h30
  ou 18h > 19h30
- 132€/an
- Marie Christine Tozzi :
  03.84.21.53.16 - 07.86.13.36.80
  mctozzi@orange.fr

Yoga Nidra

- Salle 3, Centre Jean Moulin,
  reprise le 06/09/2021
- **Lundi** et **jeudi** 20h > 21h15
- **Mardi** 14h > 15h15
- 30€/an
- Madeleine Lapendry : 06.13.65.00.11
  lapendrymadeleine@orange.fr

Qi Gong

- Salle 18 (dojo), Centre Jean Moulin,
  Reprise le 21/09/21 (pré-inscription obligatoire par mail ou tél).
- **Mardi** 9h30 > 11h (tous niveaux)
- **Jeudi** 20h > 21h30 (débutants)
- 145€/an (30 séances)
- Laurence Koenig : 06.37.00.31.72
- Séverine Ochem :
  laurencek90@gmail.com

Yoga pour enfants

Boutons d'Or (de 4 à 12 ans)

- Salle 10, Centre Jean Moulin,
  Reprise le 05/01/22
- **Lundi** 16h45 > 17h30 (Yoga enfants)
- 75€/trimestre
- **Lundi** 17h30 > 18h (relaxation enfants)
- 62€/trimestre
- Coralie Obrist : 06.82.34.46.20
  contactlesboutonsdor@gmail.com

CHANT MUSIQUE

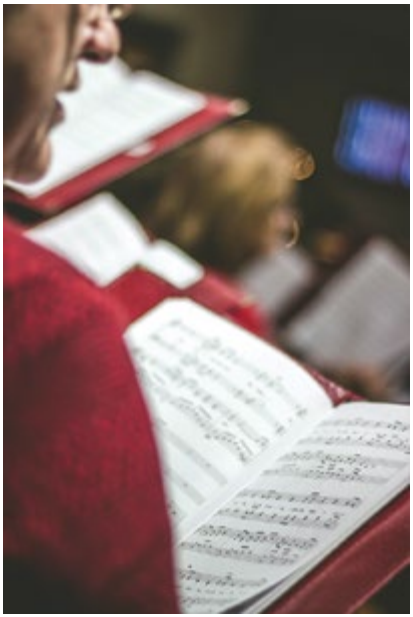
CHORALE MÉLODIE | MUSIC HOME
BAGAD | CHORÈGE

Chorale Mélodie

- Salle 8, Centre Jean Moulin
  Reprise le 02/09/21
- **Jeudi** 14h15 > 17 h
- 30€/an
- Thérèse Laroche : 03.84.26.30.54

Music' Home

- Salle 3 ou 5, Centre Jean Moulin
  Reprise le 07/09/2021
- **Mardi** 17h > 22h
- 25€/an
- Christian Derendinger :
  06.68.98.35.37
  christian.derendinger@wanadoo.fr



Bagad

Les Sonneurs du Lion (cornemuse/ percussions/bombarde)

- Toutes les salles à l'étage, Centre Jean Moulin
  Reprise le 17/09/2021
- **Vendredi**
- 19h30 > 20h30 (débutants)
- 20h30 > 21h30 (moyens & confirmés)
- 30€/an
- Jean-Marc Bohn : 06.25.98.04.67
  jm.bohn@free.fr

Chœur d'Hommes Chorège

- Salle 1, Centre Jean Moulin
  Reprise le 06/09/2021
- **Lundi** 18h > 20h
- **Jeudi** (1 sur 2) 20h15 > 22h15
- 20€/an
- Charles Ceccato et Christian Herzog
- Jean Paul Level : 06.07.38.62.40
  jeanpaul.level@yahoo.fr

CRÉATIONS

THÉÂTRE | LES GAILLARDINS | CUISINE
COUTURE | TRICOT | DÉCO FLORALE |
ARTS PLASTIQUES | PETITES MAINS
SCRAPBOOKING

Théâtre

- Salle 1, Centre Jean Moulin
  Reprise le 06/09/2021
- **Lundi** 20h30
- 30€/an
- Pierre Barthoulot : 06.86.95.95.84
  pierre.barth@orange.fr

Les Gaillardins

- Salle 1, Centre Jean Moulin
  Reprise le 01/09/2021
- **Mercredi** 20h15 > 22h30
- 35€/an
- Marielle Cuenot : 06.72.21.22.25
  marielle.p@hotmail.fr

Cuisine

- Salle 3, Centre Jean Moulin
  Reprise le 09/09/2021
- **Jeudi** 13h45 > 17h
- 30€/an
- Claudine Thevenin :
  03.84.26.51.55 - 06.82.42.80.95
  claudine.thevenin@orange.fr

Couture

- Salle 17, Centre Jean Moulin
  Reprise le 04/10/21
- **Lundi** 14h > 17h
- 35€/an
- Michèle Henry : 06.63.85.72.40 -
  03.84.26.27.47

Tricot

- Salle 8, Centre Jean Moulin
  Reprise le 13/09/21
- **Lundi** 17h15 > 20h15
- 40€/an
- Claudie Drancourt : 06.78.64.34.11
  micheleg@orange.fr

Déco florale

- Salle 3, Centre Jean Moulin
  Inscriptions le 07/09/2021
  Reprise le 28/09/2021
- **Mardi** 18h > 20h (1/3, selon planning défini en début d'année)
- 160€/an
- Isabelle Weppe : 06.29.55.84.50
  isabelle.weppe@laposte.net
  (pré-inscription par téléphone)

Arts plastiques
7-12 ans

- Salle 17, Centre Jean Moulin
  Reprise le 14/09/21
  5 enfants minimum devront être inscrits pour maintenir l'activité
- **Mercredi** 9h30 > 11h
- 60€/an
- Gabrielle Mourey :
  03.84.28.55.28 - 06.65.58.66.91
  gabymorlay70@gmail.com

Les petites mains
(patchwork, broderies...)

- Salle 8, Centre Jean Moulin
  Reprise le 08/09/21
- **Mercredi** 17h > 20h
- 20€/an
- Marie-José Obholtz :
  03.84.26.63.74 - 06.50.09.64.98

Scrapbooking

- Salle 5, Centre Jean Moulin
  Reprise le 01/09/2021
- **2 mercredis par mois** (selon planning défini en début d'année)
- 18h30 > 21h30
- 70€/an
- Julie Masson : 06.85.37.69.55
  julie.masson@gmail.com

DANSES

DANSE BIODYNAMIQUE | TANGO ARGENTIN | CLAQUETTES
DANSES BRETONNES | DANSE FOLK | MODERN JAZZ
DANSE CLASSIQUE | ZUMBA

Tango Argentin NOUVEAUTÉ

- Salle 10, Centre Jean Moulin
  Reprise le 06/09/21
- **Mardi** 20h > 21h30
- 100€/trimestre/personne où 300€ l'année.
  Pour les couples : 500€ l'année 20€ le cours, 1re séance d'essai gratuite, 6 pers. minimum
- Fatah Goudgil : 06.84.55.97.01
- Responsable : accueil AVO 03.63.41.03.71

Danse Biodynamique

- Salle 10, Centre Jean Moulin
  Reprise le 21/09/21
- **Mardi** 18h > 19h30
- 120€/an
- Sondos Khenissi : 03.84.21.14.23, 06.37.05.98.45

Claquettes

- Salle 1, Centre Jean Moulin
  Reprise le 09/09/21
- **Jeudi** 19h > 20h
- 130€/an
- Dorothée Lelievre, professeure de danse diplômée
- Martine Bolle-Reddat : 07.50.44.54.71

Danses Bretonnes

- Salle 10, Centre Jean Moulin
  Reprise le 03/09/21
- **Vendredi** 20h > 22h
- 37€/an
- Philippe Bernardeau
- Anne-Marie Fady : 06.27.36.74.72 anne.marie.fady@gmail.com

Danse Folk

- Salle 1, Centre Jean Moulin
  Reprise le 07/09/21
- **Mardi** 20h15 > 22h15

- Maison de quartier Jean Jaurès, Belfort
  Reprise le 09/09/21
- **jeudi** 18h > 20h

- 40€/an
- Jean-Marie Mercier : 03.84.28.55.06 mercier.jm44@gmail.com, Michèle Gauthier : 03.84.22.67.80 micheleg@orange.fr

Zumba (dès 12 ans)

- Salle commune d'Éloie
  Reprise le 07/09/21
- **Mardi** 19h30 > 20h30
- Nouveau adhérent : 90€/an
  Ancien adhérent : 50€/an
- Sandra Fesard : 06.31.10.17.99
  zumba.avo@gmail.com

Modern'Jazz

- Salle 1, Centre Jean Moulin
  Reprise le 09/09/21
- **Jeudi**
- 17h > 18h (7-10 ans)
- 18h > 19h (11-15 ans)
- **1**30€/an
- Dorothée Lelievre, professeure de danse diplômée
- Martine Bolle-Reddat : 07.50.44.54.71

Danse classique

- Salle 10, Centre Jean Moulin
  Inspription le 09/09/2021
  Reprise le 16/09/2021
- **Jeudi**
- 17h45 > 18h30 : Cours Éveil (5-7 ans)
- 17h45 > 18h45 : Débutant (dès 7 ans)
- 17h30 > 18h45 : Préparatoire (dès 10 ans)
- 18h45 > 20h : Moyen (ado/adultes)
- 20h > 21h15 : Avancé (ado/adultes)
- cours 3/4h : 130€/an
  cours 1h : 140€/an
  cours 1h15 : 150€/an
- Marie Tabac (professeure de danse diplômée), Alix Mistré, Adeline Robardey
- Alix Mistré : 07.77.31.11.18
  alix.bazin@gmail.com

PÔLE ARTS

VITRAIL | DESSIN | PEINTURE
CALLIGRAPHIE - ENLUMINURE
SCULPTURE

Vitrail

- Salle 20, Centre Jean Moulin
  Reprise le 09/09/21
- **Jeudi** 14h > 17h
- 130€/an
- Didier Bossez : 09.67.21.49.47

Dessin

- Salle 17, Centre Jean Moulin
  Reprise le 16/09/2021
- **Jeudi** 17h30 > 19h
- 130€/an
- Florent Wong (artiste peintre et dessinateur)
- Christiane Drouin : 06.61.19.57.83
  drouin.jc@wanadoo.fr

Peinture

- Salle 17, Centre Jean Moulin
  Reprise le 16/09/2021
- **Jeudi** 14h > 17h
- **Vendredi** 14h > 17h
- 242€/an (possible en plusieurs fois)
- Florent Wong (artiste peintre et dessinateur)
- Catherine Francescato : 06.37.56.30.88
  family.francescato@orange.fr

Calligraphie / Enluminure

- Salle 17, Centre Jean Moulin
  Reprise le 07/09/21
- **Mardi** 8h > 12h
- 160€/20h + adhésion AVO
  4 sessions par an
- Frédéric Rebellato (maître calligraphe enlumineur) :
  06.83.73.21.98
  calliscrypto@free.fr

Sculpture
(atelier pour adultes)

- Salle 20, Centre Jean Moulin
  Reprise le : 07/09/2021
- **Mardi** 18h > 21h
- **Mercredi** 14h > 17h
- 60€/an
- Géo Sindt : 06.78.71.05.37
- Atelier d'entraide :
  06.78.71.05.37
  geo.sindt@gmail.com

LANGUES

ANGLAIS | LANGUE DES SIGNES | ESPERANTO
ESPAGNOL | ALLEMAND | ITALIEN

Anglais

- Salle 15, Centre Jean Moulin
  Reprise le 13/09/21
- **Lundi** 8h45 > 9h45, 9h50 > 10h50, 10h55 > 11h55
- 160€/an (pour 1h), 210€/an (pour 1h30) + achat d'un livre d'apprentissage. Possibilité de créer un cours de 1h30 selon le nombre de personnes inscrites et un cours débutant (dès 8 pers. inscrites)
- Sylvie Heyer
- Jacky Ziegler : 06.79.28.29.99

Langue des signes

- Salle 3 ou 11, Centre Jean Moulin
  Reprise le 15/09/21
- **Mercredi**
  18h15 > 19h30 (1re année, salle 11)
  19h45 > 21h (3e année, salle 3)
- 192€/an
- Nathalie Arregui
- Faustine Ragonnet Mauvais : 06.33.69.63.89
  faustine.ragonnet@bbox.fr

Espagnol

- Salle 15, Centre Jean Moulin
  Reprise le 07/09/21
- **Mardi**
  9h30 > 10h30 (débutants)
  10h30 > 11h30 (conversation)
- 160€/an
- Karla Yunes-Watty
  AVO : 03.63.41.03.71
  Un minimum de 6 personnes est requis pour le fonctionnement de l'activité.

Espéranto

- Salle 8, Centre Jean Moulin
  Reprise le 14/09/2021
- **Mardi** 19h30 > 21h
- 20€/an
- Jean Martin : 06.59.89.77.86
  martinjeaned@gmail.com

Allemand

- Salle 17, Centre Jean Moulin
  Reprise le 28/09/21
- **Mardi** 20h > 21h45
- 35€/an
- Bernadette Champault : 03.86.26.02.43

Italien

- Salle 15, Centre Jean Moulin
  Reprise le 13/09/2021
- **Lundi**
  15h45 > 17h15 (cours des Dames)
  17h30 > 19h (confirmés)
  19h15 > 20h45 (débutants)
- **Mardi**
  17h30 > 19h (avancés B)
  19h15 > 20h45 (initiés – 7 pers. mini.)
- **Mercredi**
  15h15 > 16h45 (conversation)
  17h > 18h30 (expérimentés)
  18h45 > 20h15 (avancés A)
- Adultes (selon nombre d'adhérents par créneau) : entre 150€ et 210€
- Michaela Toson George : 06.28.59.41.01

LOISIRS

VOYAGES | BONSAÏ | PÊCHE À LA MOUCHE
ESPACE LECTURE | JEUX DE RÔLE
ANIMATION GÉNÉRALE
POKER | TAROT | BELOTE-SCRABBLE
E-SENIORS 90

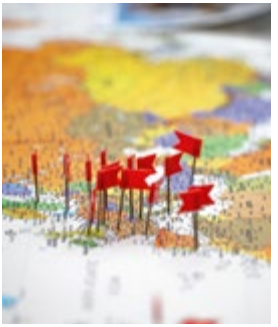
Voyages

- Piscine Thermale à Bad Bellingen
  Reprise le 08/09/21
- **Un mercredi par mois**
  selon planning
- 13h30 sur le parking
  du conservatoire
- 20€/an + 25€/mois pour la piscine
- Divers voyages sont organisés chaque année par la section en France et dans un pays étranger. Pour plus d'informations, contactez les responsables.
- **Sortie piscine thermale :**
  Josette Larcher 06.89.28.56.41
  Nancy Sarre 03.84.26.45.68
- **Sortie Voyages à la journée / séjour :** Jean-Pierre et Claude Millier
  03.84.26.52.03 / 06.78.00.93.35
  Jean-pierre90.millier@orange.fr

Atelier E-Seniors 90

NOUVEAUTÉ

- Salle 1, entre Jean Moulin
- **Jeudi en matinée** (2h)
- Payant
- Eva Hazebroucq
  Accueil AVO : 03.63.41.03.71
  (en partenariat avec l'OPABT, inscription obligatoire)
  Accueil OPABT : 03.84.54.26.70
  Places limitées (6 à 8 pers.)
- Réunion d'information
  le jeudi 9 septembre 2021
  à 10h au centre Jean Moulin
  de Valdoie.



Bonsaï

- Salle 5, Centre Jean Moulin
  Reprise le 07/09/21
- **Mardi** 17h30 > 19h (tous les 15 jours, selon planning)
- 15€/an
- Bernard Lechine : 07.88.39.76.86
- Michel Fourmaux : 06.47.51.74.77
  fmx007@orange.fr

Pêche à la mouche
(dès 8 ans)

- Salle 11, Centre Jean Moulin
  Reprise le 01/09/21
- **Mercredi** 20h > 22h (montage mouche selon le calendrier)
- 15€/an (-18 ans), 30€/an (+18 ans)
- Entraînement de lancer en extérieur d'avril à octobre, lieu et date définis en fonction de la météo
- Luc Marguet : 06.45.93.48.23
  avo.mouche@gmail.com

Espace Lecture

- 1er étage, Centre Jean Moulin
  Toute l'année
- **Lundi > jeudi** 9h > 18h
- Gratuit
- Accueil AVO : 03.63.41.03.71

Jeux de rôles

- Salle 3, Centre Jean Moulin
  Reprise le 04/09/21
- **Samedi** 14h > 19h, 20h30 > 02h
- 20€/an
- Florence Nava : 06.89.26.72.53
  nava.f@laposte.net

Animation Générale

Organisateur des manifestations de l'AVO

- Salle 15, Centre Jean Moulin
  Reprise le 01/09/2021
- **Lundi** dès 18h
  (réunion tous les deux mois selon planning)
- Gratuit
- Pauline Donna Fessler :
  avopauline@gmail.com
- Robert Bolle Reddat, président de l'AVO : 03.63.41.03.71

Poker

- Salle 3, Centre Jean Moulin
  Reprise le 03/09/21
- **Vendredi** dès 20h
- 40€/an
- David Naegely : 06.68.10.44.41
  davidnaegely@yahoo.fr

Tarot

- Salle 1 ou 5, Centre Jean Moulin
  Toute l'année
- **Lundi** 14h > 17h30
- **Jeudi** 13h45 > 17h
- **Mercredi** (3e du mois) 20h > 00h
- 22€/an
- Gilbert Janson : 06.71.62.15.45

Belote – Scrabble

- Salle 3, Centre Jean Moulin
  Reprise le 06/09/21
- **Lundi** 14h > 17h30
- 20€/an
- Ginette Mourey : 06.81.44.85.44

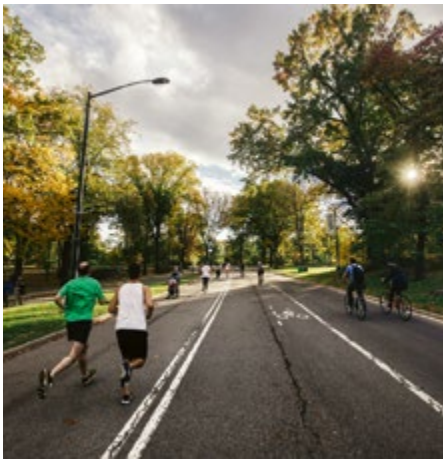
SPORTS

RÁNDONNEE | JOGGING | ATELIER EQUILIBRE
KARATE / TAI JITSU / KYUSHO TUITE JUTSU / AUTO-DEFENSE
CHEARLYDOLL | AIKIDO | KRAV MAGA |
BUJUTSU / KICK BOXING / RENFORCEMENT MUSCULAIRE /
SELF DÉFENSE FEMININ | BASKET CLUB VALDOIE

Randonnée

- Départ 13h30 parking AVO
  Toute l'année
- **Mardi** 4,5 - 6 km
  (Dénivelé max. 100 m)
- **Mercredi** 6 - 10 km
  (Dénivelé max. 250 m)
- **Jeudi** 10 - 12 km
  (Dénivelé max. 400 m)
- 25€/an avec certificat médical
- A. Vebrel : 03.84.26.21.45
  A. Stutz : 03.84.26.44.60
  C. Pappalardo : 03.84.21.67.41
  JM. Degeneve : 06.76.49.91.53
  M. Lemercier : 06.87.10.73.02
- Eddy Anstett : 03.84.26.55.52,
  03.84.21.38.04
  Daniele Peker : 03.84.28.77.07

Uniquement mardi et jeudi pendant les mois de juillet et août.



Jogging

Reprise le 05/09/2021

- Stade du collège
- **Mardi** 17h30 > 19h
- Gymnase Monceau
- **Jeudi** 17h30 > 19h
- 30€/an
- Daniel Prevoteau, Pierre Pontarollo, Bruno Viezzi
- Pierre Pontarollo :
  03.84.26.33.12 - 06.75.44.95.01
  pierre-louis.pontarollo@orange.fr

Atelier Équilibre

(en partenariat avec l'OPABT)

- Salle 1, 10 ou 18, Centre Jean Moulin
  Plusieurs sessions durant l'année.
- **Mercredi** selon le public
- 20€/session
  (1 session = 12 séances)
- Une animatrice de l'OPABT
- Accueil AVO : 03.63.41.03.71
  Inscriptions obligatoire au
  03.84.54.26.70**)**

Pom Pom Girls « Chearlydoll »

Reprise le 08/09/2021

Gymnase du Monceau (dojo)

Mercredi

13h30-15h (3 à 5 ans)

15h-16h30 (dès 6 ans)

16h30-18h (pour tous)

100€/an

Mélanie Cavagnac :
06.27.48.22.95
chearlydoll@yahoo.fr

Aïkido

Reprise le 06/09/21

Salle 18 (dojo),
Centre Jean Moulin

Lundi 19h15 > 20h45

Gymnase du Monceau

Jeudi 19h > 20h30

170€ / an + certificat médical

Bernard Millet, Rémy Andreoletti, Michel Erb, David Laudicina

David Laudicina :
06.32.98.76.35
davidlaudicina@yahoo.fr
Rémy Andreoletti :
06.76.34.53.34
remy.andreoletti@sfr.fr

Krav Maga

Reprise le 08/09/2021

Salle 1, Centre Jean Moulin

Mercredi (adultes)
18h30 > 19h30

Salle Polyvalente,
Gymnase du Monceau à Valdoie

Vendredi (adultes)
18h30 > 19h30

Vendredi (self défense enfants)
17h30 > 18h30

153€/an (1 séance adultes/sem.)
183€/an (2 séances adulte/sem.)
143€/an (7-14 ans)

Seumsack Koumine, 2e dan, ceinture noire krav maga FFK/CQP/responsable krav maga dans la ligue Alsace.

Koumine Seumsack : 07.69.21.99.56
contact@km-sw.fr

Arts martiaux

KARATÉ / TAI JITSU / KYUSHO TUITE JUTSU / AUTO-DÉFENSE

Reprise le 07/09/21

Salle 18 (dojo), Centre Jean Moulin

Mardi
18h > 19h (7 > 13 ans)
19h > 21h (14 > 21 ans)

Samedi
9h > 11h (adultes)
11h > 11h45 (enfants)

Salle 10 (danse), Centre Jean Moulin

Mercredi
19h > 20h30 (auto défense)

7 > 12 ans : 125€/an
+ 14 ans : 155€/an
+ certificat médical

Olivier Mellert (5e dan Ffkda, Diplômé d'état), Jean Noël Barberi (1ère dan), Éric Mauffrey (3e dan), Carole Cambrillat (1ère dan), Christian Guignier (2e dan). Tous les animateurs ont un diplôme fédéral.

Olivier Mellert : 07.51.64.70.45
oliviermellert7@gmail.com

Arts martiaux

BUJUTSU / KICK BOXING / RENFORCEMENT MUSCULAIRE / SELF-DÉFENSE FÉMININ

Reprise le 07/09/2021

Gymnase du Monceau

Mardi (Bujutsu)
19h15 > 21h30

Mercredi (Self-défense féminin)
20h > 22h

Jeudi (renforcement musculaire)
18h > 19h

Centre Jean Moulin
Salles 9, 10 et 18 (dojo)

Lundi (renforcement musculaire)
18h > 19h15

Mercredi (Kick boxing)
16h15 > 17h30 (Enfants dès 8 ans)
17h45 > 19h30 (Adultes)

Vendredi
17h15 > 18h30 (Kick boxing technique)
18h30 > 20h30 (Bujutsu)

Samedi
10h > 12h (renforcement musculaire)
11h45 > 13h15 (Self-défense féminin)

170€/an (adultes, accès à toutes les disciplines)
150€/an (Bujutsu ou Kick + renforcement)
130€/an (Bujutsu ou Kick)
De 70€ à 130€ (renforcement musculaire)
100€/an (Self-défense)
100€/an (kick enfants)
Tarif préférentiel pour les réinscriptions

Denis Moussaoui (ceinture noire 2e degré Kick Boxing, et BMF 1, 2,3), Sylvain Moussaoui (3e dan Bujutsu ; 2e degré, ceinture noire Kick Boxing), Sébastien Peltier (BMF 1, 2 et 2e degré, ceinture noire Kick Boxing), Jason Mickes (1er degré ceinture noire Kick Boxing), Keny EM (BMF 1), Nathalie Coris, Jean-Michel Faivet.

RESPONSABLE :
Sylvain Moussaoui
06.98.65.36.42
moussaoui.sylvain@free.fr

TRÉSORIER :
Sébastien Peltier
06.73.68.63.32
sebastien.peltier2@free.fr

COMMUNICATION/INFORMATIONS :
Natacha Verstaevel
07.84.62.61.64
ecole.sennosen@gmail.com

Basket Ball club Valdoie

Reprise le 07/09/20

U5 MIXTE (*2017 > 2018*)

Salle de boxe

Mercredi 15h > 16h

97€/an

U7 MIXTE *(2015 > 2016)*

Gymnase Monceau (salle à l'étage)

Mercredi 14h > 15h

97€/an
Cotisation réinscription 36,50€/an

U9 MIXTE *(2013 > 2014)*

Gymnase Monceau

Mercredi 14h30 > 16h

97€/an
Cotisation réinscription 36,50€/an

U11 MIXTE *(2011 > 2012)*

Gymnase Monceau

Mardi 17h30 > 19h

97€/an
Cotisation réinscription 36,50€/an

U13 MIXTE *(2009 > 2010)*

Gymnase Monceau

Mercredi 16h > 18h00

107€/an
Cotisation réinscription 39€/an

U15 FILLES *(2007 > 2008)*

Goscinny

Mardi, vendredi 18h > 19h30

107€/an
Cotisation réinscription 39€/an

U15 GARÇONS *(2007 > 2008)*

Goscinny

Mardi, vendredi 19h30 > 21h

107€/an
Cotisation réinscription 39€/an

U17 GARÇONS *(2005 > 2006)*

Goscinny

Mardi, Vendredi 19h30 > 21h

117€/an
Cotisation réinscription 41,50€/an

U18 FILLES *(2004 > 2005 > 2006)*

Gymnase Monceau

Mardi 19h30 > 21h

Goscinny

Jeudi 18h30 > 20h

117€/an
Cotisation réinscription 41,50€/an

U20+ SENIORS FILLES *(dès 2003)*

Gymnase Monceau

Mercredi 18h > 20h30

127€/an
Cotisation réinscription 44€/an

U20+ SENIORS GARÇONS *(dès 2004)*

Gymnase Monceau

Mardi 20h30 > 22h30

Goscinny

Vendredi 20h45 > 22h30

127€/an
Cotisation réinscription 44€/an

LOISIRS SENIORS (dès 2004)
(Dans la catégorie correspondante au sexe et à l'année de naissance)

Gymnase Monceau
Mercredi 18h › 20h30

62€/an

Entraîneurs non joueurs, dirigeants, responsables administratifs

12€/an

Tarifs famille
- 10€ dès la 2e licence pour les nouveaux inscrits

Matériel optionnel :
U7 à U11 (gourde : 5€, t-shirt : 8€, ballon : 8€) | U13 à entraîneurs (gourde : 5€, t-shirt : 8€)

Pièces à fournir :
- Fiche FFBB (en ligne) + assurance (assurance A comprise dans la cotisation, assurance B et C à ajouter à la cotisation) ;
- Questionnaire médical (pour les renouvellements), un certificat médical de moins de 3 mois (nouveaux inscrits) ;
- Remplir fiche AVO, une photo (si non fournie l'an dernier), bon de commande du matériel commandé si désiré ;
- Le chèque de cotisation à l'ordre de AVO basket (possibilité d'échelonner, noter la date au dos des chèques) ;
- L'acceptation au règlement intérieur remplie et signée ;
- Pour les garçons nés en 2003, 2004 et les filles nées en 2002, 2003 et 2007 faire remplir la case surclassement par le médecin de famille. Attention, les places sont limitées, seuls les dossiers complets seront acceptés. Merci de votre compréhension.

Isabelle Donna : 06.95.16.83.17
30 rue de Strasbourg, 90000 Belfort
secretariat.bcvo@gmail.com

AGENDA 2021 2022

Ce programme d'activités et d'évènements est susceptible d'être modifié ou complété à tout moment en fonction de l'actualité et des besoins en termes de locaux de la commune de Valdoie qui demeure prioritaire pour l'utilisation et l'affectation de ceux-ci. Par ailleurs, les élections prévues en 2022 risquent de modifier les dates de certains manifestations...

LES CONFERENCES DE L'AVO (ATELIERS THEMATIQUES CONFERENCE-DEBATS)

Une soirée de chaque mois à 20 h au Centre Jean Moulin, salle 1 : entrée libre, gratuite et sans réservation

La réflexologie plantaire
MARDI 13 OCTOBRE
Animé par Béatrice JURGENS réflexologue.
(+ après-midi découverte le jour-même de 14 h à 18 h au CJM avec une séance gratuite pour toute personne souhaitant essayer.
(réservation au 03.63.41.03.71)

Vivre plus sainement et permettre de réduire sa consommation de médicaments
MARDI 9 NOVEMBRE
Animé par Pol Esselin

Le siège de Belfort 1870-1871 (dans le cadre du 150e anniversaire)
MARDI 7 DÉCEMBRE
Animé par René Bernat, professeur d'histoire géographie

« C'est quoi le bonheur pour vous ? »
MARDI 11 JANVIER
Animé par Coralie Obrit, de Boutons D'or

Les constellations systémiques familiales, professionnelles et d'organisations
MARDI 8 FÉVRIER
Animé par Justin Audino

Prendre soin de soi
MARDI 15 MARS
Animé par Anne-Lise Marceau

Innover pour lutter contre le mal de dos
MARDI 12 AVRIL
Animé par Lucie Chovrelat

EXPOSITIONS AU CENTRE JEAN MOULIN - VALDOIE

2e expo Bonsaï
DIMANCHE 15 MAI 10 H - 18 H,
Entrée libre

SPECTACLES (CONCERTS, THÉÂTRE, CHORALES, ...)

« L'œil de la Lune »
SAMEDI 20 NOVEMBRE | 20 H
Spectacle musical de la troupe Alcazar, salle 1 du Centre Jean Moulin (10€/pers.)

"Faites comme chez vous !" d'Arlette Huertas
SAMEDI 30 AVRIL
Représentation théâtrale des ***Gaillardins de l'AVO*** au centre Jean Moulin Valdoie, entrée libre.

Gala des danses de l'AVO
SAMEDI 18 JUIN | 20 H
Au CCSRB à Belfort, payant, infos - inscriptions au 03.63.41.03.71 ou à l'accueil de l'AVO.

SOIRÉES À THÈME AU CENTRE JEAN MOULIN - VALDOIE

Main Event Poker

SAMEDI 4 SEPTEMBRE
Buvette et restauration sur place, adhésion obligatoire. Infos : David Naegely, 06.68.10.44.41 renseignements@avo-poker.fr

Fest Noz

SAMEDI 19 MARS | 20 H
Buvette et restauration sur place (8 €/pers.)
Infos : Anne Marie Fady 06.27.36.74.72

STAGES DÉCOUVERTES

Stage d'eutonie

SAMEDIS 16 OCTOBRE, 11 DÉCEMBRE, 5 FÉVRIER ET 9 AVRIL (PAYANT)
Réservation : Marie Christine TOZZI - 03.84.21.53.16 - 07.86 13.36.80 - mctozzi@orange.fr

Journee créative Scrapbooking

DIMANCHE 13 FÉVRIER
Réservation & tarif : Julie Masson, 06.85.37.69.55

Assemblée Générale AVO

VENDREDI 20 MAI 18 H 30,
Salle 1 du Centre Jean Moulin Valdoie

SORTIES FAMILIALES

4e Loto de l'AVO

SAMEDI 26 FÉVRIER 20 H
Au Centre Jean Moulin, ouverture des portes à 19h. Buvette et restauration sur place, gros lot d'une valeur de 500 €, 20 € les 7 cartons. Places limitées, réservation obligatoire (accueil AVO 03.63.41.03.71)

Balade historique & patrimoniale Valdoie sur les chemins de la liberté 1944

DIMANCHE 8 MAI 14 H > 17 H
Randonnée pédestre animée par René bernat, enseignant d'histoire au Collège Goscinny Gratuit. Infos : accueil AVO 03.63.41.03.71

Kiosques de Juin

VENDREDI 3 & 24 JUIN DÈS 19H30, sur la scène extérieure du Centre Jean Moulin - Gratuit : ***Spectacles de danses, chants, groupes musicaux, buvette et restauration sur place.***
Infos : accueil AVO - 03.63.41.03.71

Fête du mini basket

DIMANCHE 22 MAI
Toute la journée au Gymnase du Monceau à Valdoie.
Infos : Basket club 06.95.16.83.17

8e Vélo Gourmand

DIMANCHE 12 JUIN
24 km sur les pistes cyclables du département avec dégustations de produits locaux et / ou bios sur tout le trajet. Accessible à tous, payant, réservation obligatoire (places limitées) : 18 € adulte / 8 € -12 ans.
Infos : Accueil AVO 03.63.41.03.71

22e Vide grenier de l'AVO

(300 exposants)
DIMANCHE 3 AVRIL 5 H > 17 H
Autour du Centre Jean Moulin à Valdoie, 10 € les 4 mètres (inscriptions dès le 1er mars).
Infos et inscriptions : accueil AVO 03.63.41.03.71

L'ASSOCIATION VAL D'OYE

Crédit Mutuel

Valdoie – Giromagny
22 rue Carnot – 90300 Valdoie – 47 Grande rue – 90200 Giromagny
Tél. : 03 84 46 55 05 – Courriel : 07013@creditmutuel.fr

Le Crédit Mutuel, banque coopérative, appartient à ses 8,1 millions de clients-sociétaires

Caisse Fédérale de Crédit Mutuel – RSC Strasbourg B 588 505 354 – N° ORIAS : 07 003 758. Mars 2021.

AVEC VOTRE MAGASIN U, TOUT EST PLUS PROCHE DE VOUS

U DRIVE
coursesu.com

TOUTES VOS COURSES DU QUOTIDIEN
LIVRÉES À DOMICILE !

U location

À CHAQUE BESOIN,
UN VÉHICULE À PRIX BAS TOUT COMPRIS*

*Voiture forfait/kilométrique, assurance tout risques et assistance. Hors options, carburant et kilomètres supplémentaires.

U BILLETTERIE
SPECTACLES

TOUTES VOS SORTIES
SELON VOS ENVIES

U CULTURE.fr

TOUTES VOS ENVIES DE LIVRES
EN UN CLIC

U DIRECT
CHEZ VOUS.com

DÉCOUVREZ TOUS LES PRODUITS AVEC LA LIVRAISON COMPRISE
Commandez en magasin
ou sur **u-directchezvous.com**

Voir délais de livraison sur le site internet ou en magasin. La livraison s'effectue en France métropolitaine (hors Corse et îles).

NOUVEAU PROGRAMME DE FIDÉLITÉ
à découvrir

TOUJOURS + D'AVANTAGES AVEC VOTRE CARTE U

SUPER U Valdoie

30 Rue de Turenne 90300 VALDOIE
Tél. 03 84 36 61 20
www.superu-valdoie.com

Notre équipe vous accueille :
du Lundi au Samedi de 8h30 à 19h30,
le Vendredi de 8h30 à 20h
et le Dimanche de 8h30 à 12h30

24/24
STATION ESSENCE 24H/24

OUVERT LE DIMANCHE MATIN
DE 8H30 À 12H30

U LE COMMERCE QUI PROFITE À TOUS
magasins-u.com

RÉALISATION elpev RCS Mulhouse B 399 372 463. 11T143. Sous réserve d'erreurs d'impression.

association VAL D'OYE

ASSOCIATION VAL D'OYE

Centre Jean Moulin - 90300 Valdoie
Tél. 03 63 41 03 71
www.avovaldoie.fr
avovaldoie90

Territoire de Belfort
Le Département

VILLE DE
VALDOIE

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

MINISTÈRE DES SPORTS,
DE LA JEUNESSE,
DE L'ÉDUCATION
POPULAIRE ET DE
LA VIE ASSOCIATIVE